神奈川県内事業者様向け

はじめよう、健康経営！

参加無料

8.29（木）

15:00～17:00

川崎市産業振興会館
9階研修室

セミナーテーマ

健康経営が企業にもたらす利点とは？

会社では人材を大事な“宝物”として捉え健康経営を推進することがカギ！健康経営は組織をパワーアップさせる秘訣。本セミナーでは、人的資本としての人材活用戦略、健康経営の実践方法、認定制度について紹介します。

会場アクセス
JR川崎駅 中央西口/北口西から徒歩8分（川崎市幸区堀川町66番地20）

講師

檜山 敦子 氏

中小企業診断士
健康経営エキスパートアドバイザー
オフィス・ライトハウス

東京都商工会議所・ビジネス交流部が主管する健康経営アドバイザー制度においてテキスト執筆と研修講師を務める。また、東京都福祉保健局と東京商工会議所が行っている専門家派遣制度において約30社を支援。健康経営セミナー講師として協会けんぽ、東商各支部などでの実績多数。

石川 隆英 氏

明治安田生命保険相互会社 川崎支社 市場統括部次長

2022年度から同社の「みんなの健活、地元の元気プロジェクト」に従事。川崎市・川崎フロンターレの窓口担当として、市内の健康増進、地域活性化に貢献。2023年度はかわさきSDGs大賞にて川崎商工会議所賞を受賞。神奈川銀行等と連携しながら、CHO事業所登録、横浜健康経営認証取得等において、認証サポート実績40社以上。

藤井 智恵子 氏

株式会社クロスウェル 代表取締役

自律神経機能評価サポートツール「きりつ名人」を開発・販売し、大学病院など約400か所で利用されている。利用者個人に自分の体調変化の気づきを促し、心身の健康を維持することを目指している。

プログラム

15:00 第1部　講演

『はじめよう健康経営！～中小企業の実践事例と効果』
檜山 敦子 氏

16:00 第2部　講演

『健康経営優良法人認定支援サービスについて』
石川 隆英 氏

16:30 第3部　ストレスチェック体験会

『きりつ名人とApple Watchで自律神経を知ろう』
藤井 智恵子 氏

17:00 質疑応答・個別相談
（18時終了予定）

お申込み
お問合せ

WEBフォームからお申込みください
044-548-4143

川崎市産業振興財団

https://www.kawasaki-net.ne.jp/
トップページ＞「⇒セミナーの申込ページはこちら」

【主催】公益財団法人川崎市産業振興財団
【共催】明治安田生命保険相互会社